

เนื่องในวัน "ต่อต้านยาเสพติดโลก "(26 มิถุนายน) ประจำปี 2566 ประกอบกับแนวทางการรณรงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชน โดยมีการรณรงค์ผ่านสื่อโซเชียล องค์การบริหารส่วนตำบลสาวอ จึงรณรงค์ประชาสัมพันธ์สื่อเกี่ยวกับยาเสพติดเพื่อให้ประชาชนและเยาวชนได้รับรู้และตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติด

A promotional poster for the International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking. The background is light blue with silhouettes of a diverse group of people at the bottom. In the center, a large handprint is formed by silhouettes of people, with a globe of the Earth as the palm. To the right of the handprint, the text "26 มิถุนายน" is written in large blue font, followed by "วันต่อต้านยาเสพติดโลก" in a smaller blue font. Below this, a red banner contains the text "26th June, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking" in white. At the bottom, a dark blue banner contains the Thai text "แจ้งเบาะแสยาเสพติด" and "สายด่วน ป.ป.ส. โทร. 1386" on the left, "รวมพลังไทย พันภัยยาเสพติด" in the center, and the logo of the National Anti-Doping Agency (NADA) and "สำนักงาน ป.ป.ส." on the right.

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
สายด่วน ป.ป.ส. โทร. 1386

รวมพลังไทย พันภัยยาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส.

ยาเสพติด ทำลาย ชีวิตคุณและคนที่คุณรัก



โทษพิษภัยกับตัวเอง

1. ร่างกายทรุดโทรมสมองเสื่อม
2. สูญเสียความสามารถอาจพิการได้
3. เกิดอาการคลื่นคลั่ง ประสาทหลอน
4. สมรรถภาพแย่
5. บุคลิกภาพไม่ดี



ผลกระทบต่อครอบครัว

1. ครอบครัวแตกแยก
2. เพื่อนฝูงรังเกียจ
3. เกิดอุบัติเหตุ
4. เกิดอาชญากรรม
5. ผิดศีลธรรม ผิดกฎหมาย
5. ขาดแรงงานในการประกอบอาชีพ



วิธีป้องกันและห่างไกลยาเสพติด

1. ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
2. ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
3. ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
4. ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
5. เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่



ยาเสพติด

ภัยพิบัติร้าย

ทำลายชีวิต

1



ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม



ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ



มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



ศูนย์รณรงค์การ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555





ยาเสพติด

3

อันตราย

ยาบ้า

(เมทแอมเฟตามีน, ทามี, บาชัน)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพลวงตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสี่ยงสติ ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทแอมเฟตามีน, ไฮโดรคลอไรด์)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า

โทษ ทำให้สมองฝ่อ ใจตีต่ำ ก้าวร้าว หุนว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดจังหวะ เสพในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาอี

(เอ็กซ์ซี)



แรกเสพออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีเหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว

โทษ เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภทซึมเศร้า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค ถึงแก่ความตายได้

ยาเค

(เคตามีน, เคตวา, เคทอล)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมผิดปกติ ทาลายร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพแล้ว หุนว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



2

ยาเสพติด

อันตราย

กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอน ประสาท แรกเสพทำให้ช่างพูด หัวเราะ ว่าเรื่อง ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมาก จะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

โทษ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมอมีนเมา ความจำเสื่อม ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาสเป็นโรคเอดส์เร็วกว่าคนสูบบุหรี่ถึง 5 เท่า

ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ จิตใจเลือนลอย ง่วงซึม หุดจาวกวน ความคิด เชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ มอร์ฟีน และเฮโรอีน

โทษ ทำให้ร่างกายซูบซีด ผอม ตัวเหลือง สมอเสื่อม หากเสพเกินขนาด อาจถึงแก่ความตายได้

เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

โทษ ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม ตัวซีดเหลือง ขอบตาคล้ำ สมอและประสาทเสื่อม หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกข์ทรมาน เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ หากให้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมีนเมา หุดจาวอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

โทษ ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย ก่อให้เกิดโรคเรื้อรังเรื้อรัง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนล้า จนถึงขั้นเป็นอัมพาต และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



เป็นหูเป็นตา

10



เพื่อระวังปัญหาหายาเสพติด

ตนเอง
ไม่เกี่ยวข้อง
กับยาเสพติด



สถานศึกษา

ให้ความรู้ และดูแล
ช่วยเหลือด้วยความรักและ
ห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน



ประชาชนทุกคนร่วมมือ
เป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระวัง
ปัญหาหายาเสพติดได้ โดย

ครอบครัว
รู้หน้าที่ รับผิดชอบ
ดูแลลูกหลานอย่าง
ใกล้ชิด



สถานประกอบการ
สอดส่องดูแลและให้โอกาส
ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู
กลับตัวใหม่



ชุมชน
ร่วมเป็นหูเป็นตา
เพื่อระวังชุมชน
แจ้งเบาะแสยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด
• ศูนย์เฝ้าระวังปัญหาหายาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386
• ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688





เฝ้าระวัง

ชมชมเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

7

การที่เรา หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติด ไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัยจากยาเสพติด ตราบใดที่สังคม ชุมชน ยังคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดจากปัญหายาเสพติด จึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตาม
บทบาทหน้าที่
ของตนเอง



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ทั้งตนเอง ครอบครัว
และชุมชน



สอดส่อง
ดูแลชุมชน
ละแวกบ้าน

ให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

ช่วยชุมชน
ในการต่อต้าน
ยาเสพติด



เมื่อทราบแหล่งเสพยา
แหล่งค้า
หรือผลิตยาเสพติด
ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่
ทราบทันที

* สำนักงาน ป.ป.ส.
โทรศัพท์ 1386

* สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
โทรศัพท์ 1688



ศูนย์รณรงค์ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารน้อยพ่วง 1-09-2555



ครอบครัวเกราะป้องกัน ยาเสพติด

6



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ไม่เข้าใจลูก



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ทำแต่งงานไม่มีเวลาให้ลูก

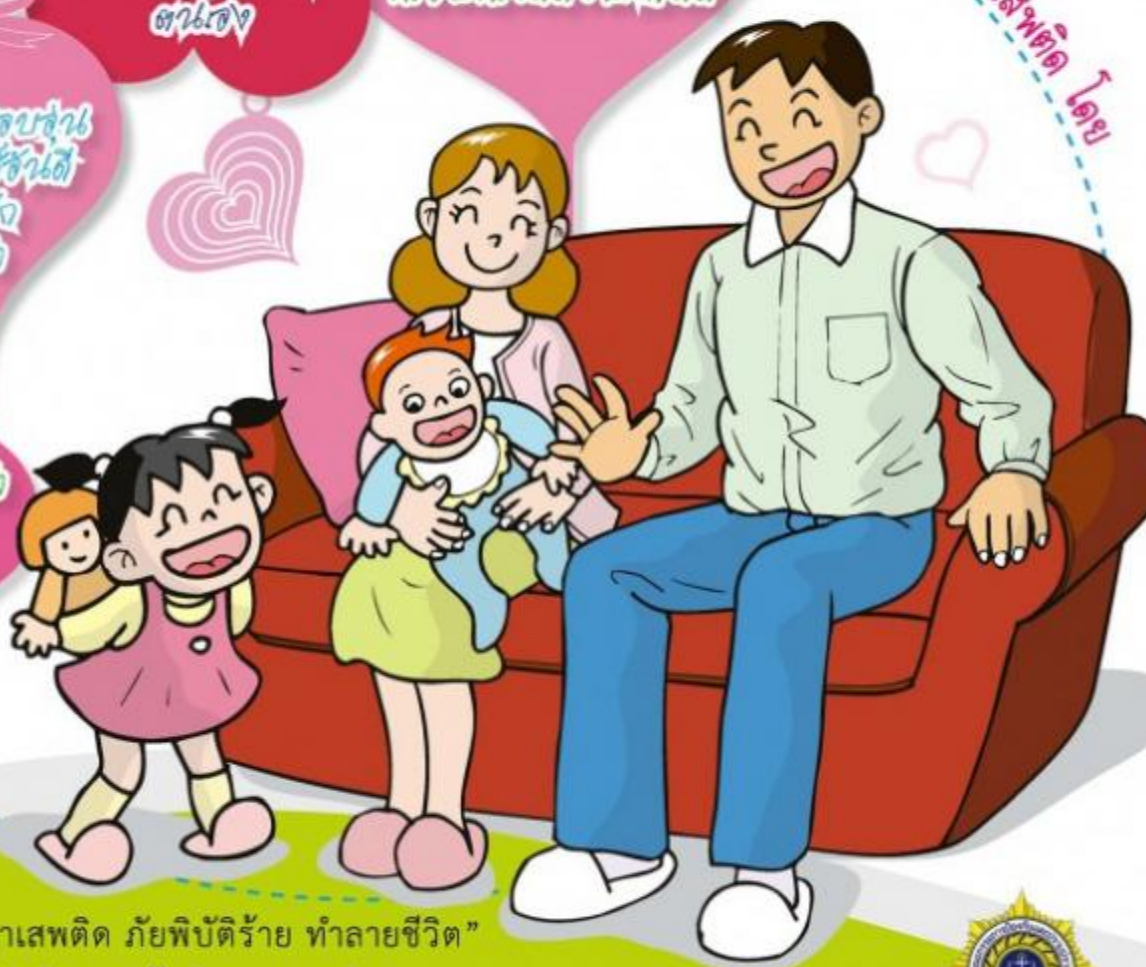
มักเป็นเหตุผลของปัญหาการติดยาเสพติด เราจึงควรร่วมกันป้องกันครอบครัวให้ห่างไกล ยาเสพติด โดย

รู้และปฏิบัติตาม
บทบาทหน้าที่ของ
ตัวเอง

ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข
หากพบว่าสมาชิกใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

สร้างความรัก ความอบอุ่น
และความสัมพันธ์อันดี
ระหว่างสมาชิก
ในครอบครัว

ดูแลสมาชิกในครอบครัว
ไม่ให้เสี่ยงหรือ
เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับ





ผู้พิชิตพลาต



ต้องการโอกาส และกำลังใจ

“แม้ผู้เสพยาจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว
จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาส
ช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยจูงมือ
เพื่อไม่ให้ผู้เสพยาที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม
เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้น
ปัญหายาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”



คุณทำได้... หากพยายาม... และตั้งใจ

**“ชีวิตได้เริ่มต้น...
ถ้าทุกคนให้โอกาส”**



สำนักงาน ป.ป.ส. สนับสนุนครอบครัวและสังคมไทยให้โอกาสผู้เลิกยาเสพติด



ศูนย์รณรงค์ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555





1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

พัฒนาทักษะสมอง

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กรู้จักยับยั้งชั่งใจ ยั้งคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ยืดหยุ่น ปรับตัว



เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ควบคู่คุณธรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตน

อุดมศึกษา

เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม



2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

3 รักษา

กลุ่มเสี่ยง ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ติดตาม เยี่ยมบ้าน

กลุ่มใช้ยาเสพติด ร่วมมือกันอย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ปรึกษาคำคิด ปรับพฤติกรรม นำผิดในรูปแบบที่เหมาะสม สร้างค่านิยมใหม่ สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็กเรียนต่อตามปกติ

4 ฝ้าระวัง

สอดส่อง ฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ



ติดยา รักษาได้

9



การบำบัด... ผู้ติดยาเสพติด



ผู้เสพติดเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู
ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้
และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม โดย
ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ **ลด ละ เลิก** ยาเสพติด

สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| - สถาบันธัญญารักษ์ | ☎ 0-2531-0080-4 | - สถานบำบัดรักษายาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น | ☎ 0-4334-5390-2 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด วัดธาตุทอง |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดอุดรธานี | ☎ 0-4229-5758 | ☎ 0-2391-8539 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ | ☎ 0-5329-7976-7 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด ลาดพร้าว |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดแม่ฮ่องสอน | ☎ 0-5361-3051-5 | ☎ 0-2513-2509 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา | ☎ 0-7446-7453 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี | ☎ 0-7346-0351-5 | ☎ 0-2586-7829 |
| - โรงพยาบาลราชวิถี | ☎ 0-2246-0052 ต่อ 4302 | • บ้านพิชิตใจ ขอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพฯ |
| - โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า | ☎ 0-2354-7600-28 ต่อ 93189 | ☎ 0-2329-1353, 0-2329-1566 |
| - โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ | | |

***หากท่านประสบปัญหาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้จาก สายด่วนยาเสพติด 1165**



ศูนย์ทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555

